



## **PRESCO aux Jardins de Sophia**

La clinique Alzheimer les Jardins de Sophia, située à Castelnau-le-Lez, comprend :

- Un service d'Hospitalisation de Jour (Carpe Diem) pour les personnes aux premiers stades de la maladie qui vivent à leur domicile (24 places)
- Un service de Long Séjour pour la prise en charge complète des personnes au stade sévère de la maladie d'Alzheimer (80 lits)

L'activité de soins des Jardins de Sophia se développe depuis les 2 extrêmes de la chaîne de la prise en charge de la maladie d'Alzheimer, du stade précoce dès le diagnostic, aux formes très sévères.



Notre propos s'intéresse plus particulièrement au service d'hospitalisation de jour, ouvert en 1995, pour les patients présentant une maladie neurodégénératives (DTA, Parkinson, démence vasculaire...). Ce service propose des solutions alternatives permettant le maintien à domicile des patients atteints de maladie d'Alzheimer, en début d'évolution, c'est-à-dire, à un stade où l'on peut associer prévention et soins (MMS>20).

Ce service d'hospitalisation de jour accueille des patients « jeunes », c'est-à-dire de moins de 65 ans, qui n'ont aucune autre possibilité d'accès à une structure sanitaire spécialisée. Sa vocation est la prise en charge des personnes souffrant d'un déficit cognitif débutant en associant aux thérapeutiques médicamenteuses, les thérapeutiques non médicamenteuses (réadaptation, réhabilitation cognitive...) après évaluation médicale spécialisée, de leur déficit cognitif dans un environnement sanitaire « de leur âge » et non en milieu gérontologique.

Les prises en charge sont réalisées par une équipe pluridisciplinaire : neuropsychiatre, neuropsychologues, psychologue clinicienne, psychomotricien, ergothérapeutes, orthophoniste, musicothérapeute, art-thérapeute, kinésithérapeute, animateurs et coordonnées par le médecin directeur et la responsable du service.

## Pourquoi PRESCO et la réhabilitation cognitive informatisée ?



L'approche thérapeutique préconisée en cas de troubles cognitifs consiste à maintenir les capacités cognitives préservées et/ou rééduquer les fonctions cognitives déficitaires. Dans le cadre des pathologies neurodégénératives nous nous intéressons plus particulièrement au 1<sup>er</sup> point afin de stabiliser les performances cognitives et par conséquent de ralentir l'évolution de la maladie. Les moyens d'interventions sont divers (support visuel, auditif, souvent sur support papier...), ils sont souvent non standardisés, difficilement évaluable, et ne reposent pas forcément sur des concepts théoriques maîtrisés par les personnes en charge de l'animation des ateliers.

Aussi, l'outil informatique nous est apparu intéressant, le logiciel PRESCO permet :

- un travail spécifique de l'ensemble des fonctions cognitives (mémoire, processus attentionnel, fonctions exécutives, langagières, attentionnelles, visuo-spatiale) élaboré par des professionnels spécialisés
- un suivi de l'évolution du patient (enregistrement des performances lors de chaque séance d'entraînement)
- d'adapter le niveau de difficulté aux performances du patient et de prendre en charge un public hétérogène avec des déficits cognitifs variés.

## COMMENT ?

Suite au bilan cognitif, un projet thérapeutique spécifique est mis en place pour chaque patient et des indications sont portées pour les différents modules du logiciel (Mémoire, Langage, Visuo-spatial, Attention, Fonctions exécutives). Les activités de remédiation cognitive informatisée sont alors proposées : en individuel et/ou en groupe.

Nous avons plus particulièrement développé, aux Jardins de Sophia, l'utilisation du logiciel PRESCO sur une prise en charge en groupe homogène de patients présentant des déficits cognitifs légers. Les séances, d'une durée moyenne de 45 minutes permettent un entraînement :

- *de la mémoire épisodique antérograde (dimension verbale, visuo-spatiale),*
- *des fonctions attentionnelles (MdT, exploration visuelle...),*

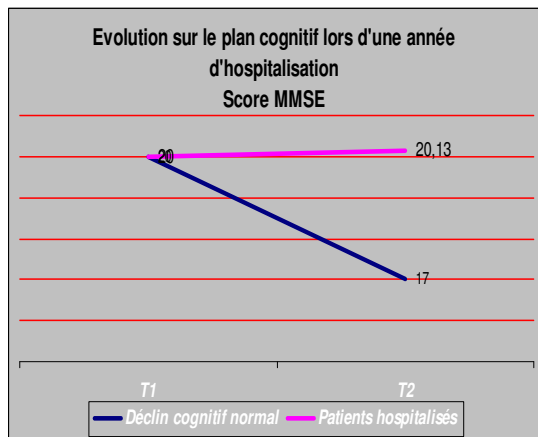
- des fonctions langagières (stock lexico-sémantique....)
- des fonctions visuo-spatiales (discrimination visuelle, rotation mentale...)
- des fonctions exécutives (organisation, planification...)

## RÉSULTATS

### ⇒ *Au niveau cognitif*

Nos résultats suggèrent l'intérêt thérapeutique de la remédiation cognitive assistée par ordinateur, ce bénéfice s'intégrant dans la prise en charge globale proposée dans le service d'hospitalisation de jour. Les patients hospitalisés bénéficiant d'un panel diversifié d'activités de stimulation cognitive, l'apport spécifique de ce type de prise en charge n'est pas quantifiable.

### Données globales



Les données actuelles de la littérature considèrent que la perte de points moyenne par an à l'échelle MMSE (Mini Mental State Examination) est de 3 points. L'étude réalisée à Carpe Diem au cours de l'année 2007, concernant 47 patients présentant une maladie neurodégénérative et bénéficiant des activités thérapeutiques de l'hospitalisation de jour depuis plus d'un an montre que le gain de points moyen de nos patients est de 0.12 points par an. La prise en charge semble efficace dans le cadre du maintien des capacités préservées et de la stabilisation des performances cognitives.

### ⇒ *Au niveau psycho-comportemental*

Concernant la dimension psychoaffective, parmi les changements observés, nous constatons une amélioration de l'humeur, un renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi ainsi qu'une baisse des niveaux d'anxiété.

Concernant la socialisation, il existe un effet très positif du groupe : l'activité génère des échanges, facilite la communication entre les personnes (l'écoute notamment). La participation à un groupe permet également d'éprouver un sentiment d'appartenance, de partager des expériences de vie, d'améliorer les habiletés sociales, de résoudre parfois les situations avec un autre patient (soutien social).

En individuel, le patient trouve dans ce type de prise en charge une revalorisation personnelle, il est très motivé pour atteindre l'objectif proposé par son programme d'entraînement, le résultat de chaque séance étant visualisé sur l'écran.